

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN STRES PENGASUHAN IBU YANG MEMILIKI ANAK *CEREBRAL PALSY*

Anindya Ikasari, Ika Febrian Kristiana

*Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jl. Prof Soedarto,SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275*

anindya27a@gmail.com, ika.f.kristiana@gmail.com

Abstrak

Cerebral palsy merupakan suatu penyakit neuromuskular yang disebabkan oleh gangguan perkembangan atau kerusakan sebagian dari otak yang berhubungan dengan pengendalian fungsi motorik. Kehadiran anak yang mengalami *cerebral palsy* dapat memunculkan stres pada ibu sebagai figur utama pengasuhan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak *cerebral palsy*. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara regulasi emosi dan stres pengasuhan. Subjek penelitian ini adalah 50 ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* dan menjalani terapi di YPAC dan PNTC. Sampel diambil menggunakan teknik *insidental quota*. Pengumpulan data menggunakan dua skala likert yaitu skala stres pengasuhan (37 aitem, $\alpha = 0,941$) dan skala regulasi emosi (37 aitem, $\alpha = 0,972$). Hasil analisis data dengan menggunakan analisis regresi linier sederhana menunjukkan adanya hubungan negatif antara variabel regulasi emosi dengan stres pengasuhan ibu dengan anak *cerebral palsy* ($r = -0,451$, $p = 0,001$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat regulasi emosi, maka semakin rendah tingkat stres pengasuhan ibu dan sebaliknya. Regulasi emosi memberikan sumbangan sebesar 20,3% terhadap stres pengasuhan ibu.

Kata kunci : *cerebral palsy*, stres pengasuhan, regulasi emosi

Abstrak

Cerebral palsy is a neuromuscular disease which is caused by growth disorder or brain damage related to motor function. Children with cerebral palsy can bring out stress for the mothers as the main figure of parenting patterns. This research is aimed to understand the connection between emotional regulation and parenting stress mothers with cerebral palsy children. Hypothesis on this research is that there is a negative relationship between the emotional regulation and parenting stress. The subjects of this research are 50 mothers with cerebral palsy who are undergoing a therapy at YPAC and PNTC. Samples are taken through quota technique. Data collecting in this research is using two likert scale which are a scale of parenting stress (37 aitem, $\alpha = 0,941$) and emotional regulation scale (37 aitem, $\alpha = 0,972$). The results of data analysis using simple linear regression analysis showed a negative relationship between variable emotional regulation and parenting stress mothers with cerebral palsy children ($r = -0,451$, $p = 0,001$). This shows that the higher the level of emotional regulation, the lower the level of parenting stress mother and vice versa. Emotional regulation contributes 20.3% to parenting stress.

Keyword : *cerebral palsy*, parenting stres, emotional regulation